

**Отчет**  
**о проведенных мероприятиях МБУК «Централизованная клубная система» Веденского муниципального района**  
**по профилактике здорового образа жизни, профилактики наркомании**  
**и социально-значимых заболеваний**  
**за IV квартал 2025 года.**

**8 октября 2025 года**, 14:00 часов СДК с. Махкеты прошла информационная выставка «Наркотики и их последствия для здоровья».

Вниманию посетителей были представлены книги по профилактике вредных привычек, а также информация о здоровом образе жизни. Выставка помогла подросткам ответить на многие вопросы: как можно избежать наркотической зависимости, уверен ли ты, что сможешь сказать наркотикам: «НЕТ», что такое наркозависимость, на какие преступления идут наркоманы в поисках дозы, есть ли будущее у наркомана и так далее. Каждый посетитель выставки смог на основе знакомства с представленным материалом и его анализа понять, какую опасность таит в себе страшное слово «Наркотик» и к каким пагубным последствиям приводит его употребление, какую ответственность несут распространители этой чумы 21 века.

Присутствовало: 71 человек.

**10 октября 2025 года**, 15:00-16:00 часов в СДК № 2 с. Дышне-Ведено прошла выставка «Не сломай свою судьбу» направленная на пропаганду здорового образа жизни. На выставке были представлены учебные пособия по борьбе с наркозависимостью, книги, журналы и материалы о вредных зависимостях, важности физической активности и обеспечении питания, чтобы помочь посетителям сделать правильный выбор в пользу здоровья и счастливого будущего, а не сломанной судьбы, связанной с вредными привычками, как это. Все посетители выставки получили информационные буклеты на тему: «Не сломай свою судьбу»

Присутствовало: 115 человек.

**22 октября 2025 года** 14:30 часов в СК с. Ца-Ведено прошла беседа с подростками «Преимущества здорового образа жизни».

Тематическое мероприятие о здоровом образе жизни провели с подрастающим поколением села в сельском клубе. Заведующая СК рассказала о самых распространенных вредных привычках: курение, употребление алкоголя и наркотиков. Объяснила, что наркомания не баловство, не приятное времяпровождение, а смертельная болезнь. Неизлечимая, страшная, мучительная, весь ужас которой в том, что поначалу она кажется безобидным занятием. Ребята вспомнили народные пословицы о здоровье, приняли участие в викторине «Выбирай спорт! Выбирай здоровье!».

Присутствовало: 16 человек.

**23 октября 2025 года**, в 15:00 часов в РДК с. Ведено прошла спортивная программа «Здоровые люди – это мы», по профилактике здорового образа жизни.

Ведущий мероприятия рассказал о том, почему быть здоровым – это модно, а также напомнил детям о том, что профилактические мероприятия проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много – значит здоровье в их жизни.

Спортивная программа состояла из разминки, игры в мяч, упражнений на пресс, отжиманий, весёлой эстафеты и вызвал у участников много ярких эмоций, радость побед, восторг от собственных достижений, незабываемые впечатления.

Присутствовало: 90 человек.

**1 ноября 2025 года, 14:00 часов** в СДК с. Махкеты провели информационно-просветительское мероприятие «Мы против курения и алкоголя».

Ведущий мероприятия рассказал подрастающему поколению о том, что, если не будут приняты срочные меры, число ежегодных случаев смерти к 2030 году может превысить 8 миллионов, что у курильщиков достаточно быстро формируется привыкание к никотину, содержащемуся в табачных листьях, что обуславливает сильную потребность закурить снова и снова.

Вниманию участников мероприятия была представлена трансляция видеоролика о том, что алкоголь разрушает центральную нервную систему человека, что он изменяет функцию нервных клеток, проникая внутрь их, о том, что каждый второй больной алкоголизмом имеет пораженную сердечно-сосудистую систему, алкоголь поражает поджелудочную железу, влияет на печень, желудок, пищевод, а сильнее всего от алкоголя страдает человеческий мозг.

Присутствовало: 58 человек.

**12 ноября 2025 года, 14:00 часов** в СК с. Ца-Ведено прошел час общения «Наше здоровье – в наших руках».

В сельском клубе поговорили о важности ведения здорового образа жизни. Для участия в мероприятии были приглашены дети и подростки села. Участники в ходе встречи были задействованы в интерактивных беседах, обсуждали факторы, влияющие на здоровье человека, рассказывали о вредных привычках и о путях борьбы с ними. Также ребятам показали видеоролики, направленные на формирование ценностного отношения к своему здоровью, а желающие участники смогли поделиться своими примерами поддержания здорового образа жизни.

Присутствовало: 27 человек.

**12 ноября 2025 года, 15:00-16:00 часов** в СДК № 2 с. Дышне-Ведено прошел информационный час «Правда о наркотиках». На мероприятие были приглашены участники клубных формирований. Участникам рассказали о разрушительном воздействии наркотиков на здоровье, личность и социальную жизнь человека.

Основные вопросы рассмотренные в ходе мероприятия:

- медицинские и социальные последствия употребления наркотических средств;

- уголовная и административная ответственность за распространение и хранение запрещенных веществ;

- важность здорового образа жизни и алгоритмы отказа от предложений попробовать наркотики.

Для закрепления материала был показан тематический видеофильм и розданы информационные буклеты. Мероприятие способствовало повышению осведомленности аудитории о вреде наркомании.

Присутствовало: 75 человек.

**18 ноября 2025 года**, в 15:00 часов в РДК с. Ведено прошла профилактическая беседа прошла профилактическая беседа с подростками «Вред от курения» ко Дню отказа от курения.

Цель беседы: способствовать выработке отрицательного отношения к курению; побуждать детей к формированию у себя хороших привычек, выявить причины курения у подростков, познакомить подростков с последствиями курения для здоровья, научить избегать разрушительных вредных привычек, воспитать негативное отношение к вредным привычкам, уметь четко формулировать аргументы против курения.

Участники встречи узнали о том, что каждая выкуренная сигарета стоит курящему 15 минут жизни, что согласно многолетним исследованиям ученых, выяснено, что продолжительность жизни курильщика на 5-7 лет меньше, чем у некурящего человека, что курение приводит к таким серьезным заболеваниям, как язва желудка, хронический бронхит, различные заболевания сердца и др.

Присутствовало: 20 человек.

**6 декабря 2025 года**, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла беседа «Влияние наркотических средств и психотропных веществ на организм человека». В мероприятии приняли участие учителя и учащиеся СОШ, а также участковый села. В ходе встречи слушателям в очередной раз рассказали, как ПАВ влияет на организм, какие бывают последствия от их употребления и как важно сохранить свое здоровье. Всем участникам вручены памятки «О вреде наркотиков».

Присутствовало: 45 человек.

**12 декабря 2025 года**, 15:00-16:00 часов в СДК № 2 с. Дышне-Ведено провели час общения «Правда о наркотиках». Ведущий рассказал приглашенной молодежи о разрушительном воздействии наркотиков на физическое и психическое здоровье человека. Участники обсудили социальные и правовые последствия наркомании. Был организован просмотр и обсуждение тематического документального фильма и социальных роликов. Присутствующие получили информационные буклеты с контактами служб поддержки. Мероприятие было нацелено на формирование у молодежи стойкого негативного отношения к наркотикам. Встреча способствовала повышению уровня информированности и мотивировала к выбору здорового образа жизни.

Присутствовало: 49 человек.

23 декабря 2025 года, в 14:00 часов в РДК с. Ведено прошла игровая программа «Я выбираю здоровье» с участниками клубных формирований. Ребята активно включились в обсуждение важной темы, узнали о вреде наркотиков и их влиянии на организм. В ходе мероприятия были проведены игры, викторины, которые помогли участникам лучше понять, как важно делать осознанный выбор в пользу здорового образа жизни. Специалист РДК рассказал о способах противостояния негативным влияниям и о том, куда можно обратиться за помощью в сложной ситуации. Завершилось мероприятие на позитивной ноте, участники выразили благодарность за полезную информацию и поддержку.

Присутствовало: 20 человек.

23 декабря 2025 года, 14:30 часов в СК с. Ца-Ведено прошла беседа с молодежью «Умей говорить нет!».

Антинаркотическое мероприятие провели в сельском клубе. Для участия пригласили молодежь села. В ходе беседы специалист СК рассказала ребятам, что одной из самых острых проблем современного общества является наркомания, и что нужно делать, чтобы не попасть под влияние какой-либо пагубной привычки. Ведущий также уделила особое внимание на то, как важно заботиться о своем здоровье и как важно на протяжении всей жизни стремиться вести здоровый образ жизни. Желающие смогли задавать интересующие их вопросы ведущей.

Присутствовало: 27 человек.

И. о. директора МБУК «ЦКС»  
Веденского муниципального района /



/ А.А. Айсгурова