

Отчет
о проведенных мероприятиях МБУК «Централизованная клубная система» Веденского муниципального района
по профилактике здорового образа жизни, профилактики наркомании
и социально-значимых заболеваний
за III квартал 2025 года.

4 июля 2025 года, в 14:00 часов в РДК с. Ведено прошел тематический час «Мир без наркотиков», посвященный одной из самых острых проблем, с которой сталкиваются многие страны, – проблеме наркомании.

В ходе встречи ведущая рассказала подрастающему поколению, что наркотики представляют огромную опасность, поскольку быстро встраиваются в обменные процессы организма и становятся необходимыми как воздух. Употребление наркотиков приводит не только к физической, но и к психологической и даже финансовой зависимости.

Самое важное – это твердо сказать «нет». Отказ от наркотиков – это проявление вашей взрослости, самостоятельности и силы воли.

В завершение встречи участники смогли ответить на вопросы и проголосовать с помощью сигнальных карточек. А затем создали плакат «Молодёжь без наркотиков».

Присутствовало: 80 человек.

11 июля 2025 года, 14:00-15:00 часов в СДК № 2 с. Дышне-Ведено прошел час общения «Наркотики медленная и мучительная смерть», посвященный профилактике наркомании с молодежью села.

Основной целью являлось формирование стойкого неприятия наркотических веществ и осознания их разрушительного воздействия на жизнь человека.

В ходе открытого диалога были обсуждены:

– реальные физические, психологические и социальные последствия употребления наркотиков.

– мифы о «безопасности» и «контролируемом» употреблении, их развенчание.

– методы, используемые для вовлечения в наркоманию, и эффективные способы отказа от предложения попробовать.

– важность выбора здорового образа жизни и альтернативных путей самореализации (спорт, творчество).

Мероприятие способствовало повышению осведомленности молодежи о смертельной опасности наркотиков. Участники получили важные знания о механизмах зависимости и способах противостояния давлению. Была укреплена установка на здоровый образ жизни и осознанный отказ от пагубных привычек.

Присутствовало: 110 человек.

24 июля 2025 года, в 16:00 часов в РДК с. Ведено прошел час здоровья «Жизнь без наркотиков», посвященный одной из самых острых проблем, с которой сталкиваются многие страны, – проблеме наркомании.

В ходе встречи ведущая рассказала подрастающему поколению, что наркотики представляют огромную опасность, поскольку быстро встраиваются в обменные процессы организма и становятся необходимыми как воздух. Употребление наркотиков приводит не только к физической, но и к психологической и даже финансовой зависимости.

Самое важное – это твердо сказать «нет». Отказ от наркотиков – это проявление вашей взрослости, самостоятельности и силы воли.

В завершение встречи участники смогли ответить на вопросы и проголосовать с помощью сигнальных карточек. А затем создали плакат «Молодёжь без наркотиков».

Присутствовало: 80 человек.

30 июля 2025 года, 14:00 часов в СДК с. Махкеты провели час информации «Электронная сигарета – польза или вред». На мероприятие были приглашены молодые люди села. В ходе мероприятия поговорили о вреде и пользе этой сигареты, также между ребятами провели опрос кто считает, что сигарета вредная или полезная, по большинству голосов посчитали что именно электронная сигарета приносит больше вреда чем пользы. В завершении мероприятия всем раздали буклеты о вреде всех видов сигарет организму человека.

Присутствовало: 87 человек.

2 августа 2025 года, 11:00 часов в СДК с. Махкеты прошла беседа «Подростковый алкоголизм». На мероприятие были приглашены участники клубных формирований, а также молодежь села. В ходе беседы был продемонстрирован социальный ролик в целях формирования стремления к здоровому образу жизни. Также обсудили причины и последствия употребления спиртных напитков, сигарет и всего что вредит здоровью человека.

Присутствовало: 96 человек.

4 августа 2025 года, в 11:00 часов в РДК состоялся час здоровья «Сигарета – это яд, губит взрослых и ребят!». Навстречу были приглашены подрастающее поколение и молодежь села.

В ходе мероприятия рассказали присутствующим о том, что в настоящее время курение является самой распространенной из всех вредных привычек населения. Никотин – один из самых опасных ядов, он наносит вред не только самому курильщику, но и окружающим его людям, которые становятся пассивными курильщиками. Познакомили с историей появления табака и проинформировали о том, сколько в мире страдает и гибнет людей от этой пагубной привычки, приведя исторические справки. Рассказали о разрушительном действии табака на здоровье человека, связь курения с развитием рака легких, эмфиземы, хронического бронхита, стенокардии, инсульта.

В завершении провели викторину «НЕТ табачному дыму!», призванную расширить и закрепить знания детей и молодежи о пагубном действии никотина.

Присутствовало: 60 человек.

11 августа, 14:00-15:00 часов в СДК № 2 с. Дышне-Ведено прошла выставка «Наркомании решительное нет!» с молодежью села. Заведующий СДК провел обзор выставки. Посетители активно участвовали в дискуссии, осматривая экспозицию, которая включала плакаты, буклеты и фотографии, иллюстрирующие последствия наркотической зависимости.

В ходе обзора провели несколько обсуждений на тему вреда наркотиков и способов предотвращения их распространения. Участники делились своими мыслями и задавали вопросы, что способствовало живому диалогу.

В завершение выставки организовали анкетирование, чтобы узнать мнение молодежи о проблеме наркомании среди подрастающего поколения. Мероприятие прошло успешно, вызвав интерес и желание участников продолжать разговор о данной теме и активнее участвовать в профилактических инициативах.

Присутствовало: 36 человек.

12 августа 2025 года, 14:00 часов в СК с. Ца-Ведено был проведен информационный час «Безвредны ли энергетики?».

О пагубном влиянии на здоровье человека энергетических напитков поговорили в сельском клубе. Для участия в мероприятии пригласили молодежь села. Ведущая рассказала участникам, что даже редкое употребление энергетиков может вызвать приступ аритмии и другие неприятные последствия. Кроме того, регулярное употребление энергетиков может привести к следующим последствиям для здоровья:

- ухудшает состояние зубов;
- обезвоживает организм и приводит к перегрузке почек;
- нарушает работу печени; повышает кислотность желудка и т. д.

Присутствовало: 22 человек.

12 августа 2025 года, в 16:00 часов в РДК с. Ведено прошла викторина «В плену у вредных привычек». На мероприятие были приглашены участники клубных формирований и молодежь села Ведено. В интересной викторине участникам надо было ответить на каверзные вопросы, продолжить пословицы, поговорки и афоризмы на тему вредных привычек, которая была, есть и остается актуальной для молодого поколения.

Присутствовало: 45 человек.

9 сентября 2025 года, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла акция «Вся правда о наркотиках». В мероприятии приняли участие учащиеся 6-8 классов СОШ села.

Основная цель – предупреждение распространения наркомании среди несовершеннолетних и молодежи, выявление и пресечение фактов их вовлечения в противоправную деятельность, связанную с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ.

В ходе встречи ребята узнали о психической и физической зависимостях, которые возникают при употреблении наркотических средств. Какие есть

правонарушения в продаже сигарет, наркотиков и как вести здоровый образ жизни.

Присутствовало 70 человек.

11 сентября, 15:00 часов в СДК № 2 с. Дышне-Ведено прошел час общения «Спасите детей от наркотиков!» с молодежью села. Мероприятие было направлено на повышение осведомленности молодежи о сущности наркомании, ее разрушительных последствиях и формирование стойкой позиции неприятия наркотиков. Было дано определение наркомании как тяжелого заболевания, характеризующегося физической и психологической зависимостью. Обсуждались основные виды психоактивных веществ и их вред. Молодежь активно обсуждала причины, по которым люди начинают употреблять наркотики, включая любопытство, давление сверстников, попытки уйти от проблем или отсутствие занятий. Подробно рассматривались негативные последствия наркомании для здоровья (физического и психического), личной жизни, семьи, учебы/работы и правового статуса человека. Были предложены стратегии отказа от наркотиков, подчеркнута важность здорового образа жизни, занятий спортом, учебой, поиска конструктивных хобби и умения говорить «нет».

Присутствовало: 76 человек.

12 сентября 2025 года, в 14:00 часов специалисты РДК с. Ведено организовали видео-лекторий «Как не поддаться влиянию наркомании». В мероприятии приняли участие учащиеся СОШ села Ведено.

Для участников встречи был организован видео-лекторий, который повествовал о вреде употребления ПАВ, о необходимости ведения здорового образа жизни, занятиях спортом, как организовать свой досуг, о деятельности кружковой работы в культурно-досуговом учреждении, об интересных предстоящих мероприятиях в школе, о необходимости ведения беседы с детьми родителей, а детям с младшими братьями и сестрами.

Участники видео-лектория получили памятки с призывом «Наркомании не место в нашем обществе!».

Присутствовало: 100 человек.

12 сентября 2025 года 14:00 часов в СК с. Ца-Ведено был проведен час общения «Яд, который действует не сразу».

В сельском клубе провели антинаркотическое мероприятие с молодежью. Заведующая СК рассказала подросткам, что главная опасность для жизни и здоровья человека состоит в том, что наркотики способны вызвать привыкание и болезненную зависимость, физическую и психологическую. После однократного приема наркотиков отравляющие вещества остаются в организме человека от 12 часов до 7 дней. Также рассказала о различных типах наркотических веществ, привела реальные примеры, что помогло детям лучше понять серьезность проблемы. В завершении подчеркнула важность осознания вреда наркотиков, и необходимости обсуждать эту тему. Дети получили советы о том, как обращаться за помощью и поддержкой в трудные моменты.

Присутствовало: 27 человек.

29 сентября, в 14:00 часов в РДК с. Ведено прошел информационный урок «Наркотики – это шаг никуда». Для участия во встрече были приглашены юноши и девушки в возрасте 15-17 лет из числа жителей села Ведено.

Ведущая мероприятия представила выставку с фотографиями, публикациями, другой печатной Интернет информации, провела тематический обзор выставки.

Все участники встречи получили памятки с призывом к молодежи «Наркотикам и алкоголизму не место в нашем обществе!».

Слушателям рассказали о том, как наркомания разрушает организм человека, психику и жизнь, почему ее относят к числу самых коварных болезней, какую опасность она представляет для подростка, в чем причина формирования «моды» на употребление наркотиков, почему необходимо формировать у подростка желание к здоровому образу жизни.

В своем выступлении ведущий также отметил и то, что происходит с детьми после приема наркотических веществ.

Мероприятие завершилось раздачей памяток «Наркомания – не наш путь!».

Присутствовало: 130 человек.

**И. о. директора МБУК «ЦКС»
Веденского муниципального района /**



/ А.А. Айсагурова