

**Отчет**  
**о проведенных мероприятиях МБУК «Централизованная клубная система» Веденского муниципального района**  
**по профилактике здорового образа жизни, профилактики наркомании**  
**и социально-значимых заболеваний**  
**за II квартал 2025 года.**

**5 апреля 2025 года**, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла беседа для молодежи «Умей владеть собой». В мероприятии приняли участие молодежь, а также представители разных организаций. В ходе беседы поговорили о том, как важно владеть собой и поступать правильно, и как предупредить стресс и предотвратить его появление, как не вступать конфликт, как важно не прибегать к наркотикам, сигаретам и другим веществам которые портят здоровье. Попробовав один раз, появится желание попробовать еще раз вещество опасное для здоровья, именно поэтому нужно уметь владеть собой чтобы не прибегать к запретному.

Присутствовали: 85 человек.

**7 апреля 2025 года**, в 12:00 в РДК с. Ведено прошел конкурс рисунков «Мы – против наркомании». Это важная инициатива, направленная на привлечение внимания молодежи к проблеме наркомании и формирование негативного отношения к употреблению наркотических веществ. Организаторы конкурса стремились вовлечь детей и подростков в творческий процесс, позволяя им выразить свое мнение и отношение к этой серьезной социальной проблеме через искусство. Конкурс предоставил участникам возможность проявить свои творческие способности и фантазию.

Рисунки были выполнены в различных техниках и стилях, что позволило каждому участнику найти свой уникальный способ выразить свое отношение к проблеме наркомании.

Присутствовало: 100 человек.

**7 апреля 2025 года**, 12:00 часов в СК с. Эшилхатой прошел час общения «Последствия наркотиков». С подрастающим поколением села поговорили о вредных привычках. Особое внимание ребят было уделено сегодняшней проблеме: алкоголизму, наркомании и табакокурению. В доступной форме ведущий рассказал ребятам о табакокурении, употреблении алкоголя и наркотиков, пагубном влиянии этих вредных привычек на организм. Были использованы примеры из жизни знакомых. Далее ведущий рассказал о том, что здоровье человека является важнейшей ценностью жизни и зависит от множества факторов. Также участникам было предложено разгадать кроссворд «Здоровье» с помощью викторины проверить свои знания о спорте, активно и дружно собрать пословицы о здоровом образе жизни.

Присутствовало: 32 человек.

**11 апреля 2025 года**, 14:00-15:00 часов СДК № 2 с. Дышне-Ведено прошел час общения «Как не попасть в ловушку».

Мероприятие прошло в формате интерактивной беседы с элементами лекции, просмотра и обсуждения тематического видеоматериала, дискуссии с приглашенным специалистом.

Основные вопросы, рассмотренные в ходе мероприятия:

1. Мифы и реальность о наркотиках: Были развенчаны популярные среди молодежи мифы о «легких» наркотиках, их мнимой безопасности и возможности «контролировать» употребление.

2. Причины и факторы риска: Обсуждались причины, толкающие молодых людей к первому употреблению ПАВ (любопытство, давление компании, желание уйти от проблем, скука). Особое внимание было уделено факторам риска, характерным для сельской местности (ограниченность досуга, влияние старших товарищей).

3. Последствия употребления наркотиков: На конкретных примерах была показана разрушительная сила наркотиков для физического и психического здоровья (болезни, деградация личности, потеря интереса к жизни).

Присутствовало: 105 человек.

**12 апреля 2025 года** 14:00 часов в СК с. Ца-Ведено провели час общения «Семейные конфликты – причина употребления подростком ПАВ».

В сельском клубе провели мероприятие о пагубном влиянии психоактивных веществ на молодой организм человека. Для участия пригласили подрастающее поколение села. Специалист СК рассказала подросткам, что систематическое употребление психоактивных веществ (ПАВ) ведет к формированию психологической и физической зависимости. Чем раньше наступит первая проба какого-либо психоактивного вещества (алкоголя, табака, наркотиков), тем выше риск формирования зависимости. Поэтому употребления ПАВ в подростковом возрасте может приводить к достаточно серьезным последствиям. Ребята смогли в ходе мероприятия задавать интересующие их вопросы ведущей.

Присутствовало: 22 человек.

**30 апреля**, в 16:00 часов в РДК с. Ведено прошла тематическая беседа «Цени свою жизнь. Скажи наркотикам НЕТ». Наркомания начинается как приключение, продолжается как болезнь и завершается как жизненная катастрофа — об этом еще раз напомнили всем присутствующим гостям.

Ведущая мероприятия рассказала участникам клубных формирований о понятии наркомании, причинами употребления наркотических средств в подростковом и юношеском возрасте, а также с медицинскими и социальными последствиями наркотической зависимости.

В ходе встречи был показан видеоролик о вреде наркотиков. Несмотря на то, что мы живем в век информационной доступности, не всегда молодое поколение умеет найти нужную информацию.

Такие беседы позволяют найти ответы на все вопросы и в режиме реального времени обсудить важные проблемы, касающиеся каждого.

Присутствовало: 135 человек.

**15 мая 2025 года, 15:00-16:00 часов** СДК № 2 с. Дышне-Ведено прошла беседа «Добровольное будущее» с молодежью села. Молодежь активно задавала вопросы, касающиеся конкретных проектов, юридических аспектов, возможностей обучения и поддержки волонтеров. Была показана короткая презентация с примерами проектов и контактами. Проведенная беседа вызвала живой интерес у молодежи села.

Мероприятие успешно выполнило задачу по информированию участников о сущности и возможностях добровольчества. Многие молодые люди выразили заинтересованность в участии в волонтерских инициативах и получили конкретную информацию о том, как сделать первые шаги. Была создана благоприятная атмосфера для диалога и формирования положительного отношения к добровольческому движению.

Присутствовало: 62 человек.

**16 мая 2025 года, 12:00 часов** в СК с. Ца-Ведено прошло мероприятие по просмотру и обсуждению видеоролика «ПАВ и его влияние на организм ребенка».

Видеоролик о борьбе с табакокурением, алкоголизмом, употреблением наркотических средств и здоровому образу жизни показали в сельском клубе. Для участия в мероприятии были приглашены подростки села. В видеоматериале будет описываться работа и последствия распространения психоактивных веществ, тяжелое преодоление наркозависимости среди несовершеннолетних, экспертное мнение наркологов, психологов, и опыт благотворительных проектов, которые специализируются на лечении наркозависимых подростков. В конце просмотра участники обсудили сюжет и посыл фильма.

Присутствовало: 18 человек.

**26 мая 2025 года, в 15:00 часов** в РДК с. Ведено прошел информационный час «Кто курит табак, тот сам себе враг», посвященный Всемирному дню без табака. Навстречу были приглашены участники клубных формирований, учащие выпускных классов СОШ села Ведено, а также молодежь.

В ходе встречи ребята узнали об истории появления табака, о том какие наказания, начиная с 15 века, были за курения в различных странах, из каких ядовитых веществ состоит сигарета, и какой вред она наносит здоровью человека.

Участники мероприятия приняли участие в обсуждении методов и способов борьбы с курением в современной жизни, высказали свои мысли и решения этой проблемы общества.

Присутствовало: 55 человек.

**29 мая 2025 года, 14:00-15:00 часов** в СК с. Эшилхатой прошла беседа «Добровольное будущее». С подрастающим поколением поговорили об острой проблеме человечества – наркомании, как наркотики обрекают людей на смерть. Также рассказали присутствующим какие существуют поведенческие признаки наркомании среди подростков. И о последствиях употребления наркотиков: проблеме заражения опасными заболеваниями (ВИЧ, СПИД и др.), потере здоровья и сокращения жизни.

Присутствовало: 21 человек.

**31 мая 2025 года**, 14:00 часов в СДК с. Махкеты провели акцию «Спорт вместо сигарет», посвященную Всемирному дню без табака.

Участникам акции (тем, кто курит), предлагалась сломать сигарету и выбросить пачку, и обменять ее на конфету, а также организаторы акции задавали им вопросы о здоровом образе жизни, о видах спорта, которыми они любят заниматься в летнее время, и о правильном питании.

Каждый участник акции получил памятку, где рассказано о вреде курения и его последствиях, о законе, запрещающем курение в общественных местах, и о том, как влияет табачный дым на некурящих людей, если они находятся рядом с курильщиком.

Присутствовало: 90 человек.

**9 июня 2025 года**, 14:00 часов в РДК с. Ведено провели беседу «Мое здоровье – основа моей жизни» по популяризации здорового образа жизни. Здесь была представлена небольшая выставка фотографий и публикаций, повествующая о здоровье человека, продуктах питания.

Внимание детей было направлено на то, как хорошее здоровье на протяжении всей жизни может помочь людям пожилого возраста вести полноценную и продуктивную жизнь и оставаться полезными для своих семей и общества.

Для участия в мероприятии были приглашены молодежь села, участковый врач и спортсмены из числа жителей села.

Ведущий мероприятия рассказал о том, как нужно и необходимо вести здоровый образ жизни и как стоит себя вести, чтобы сохранить его для себя и своих близких.

Участковый врач в своем выступлении отметил тот факт, как влияет курение и алкоголь на здоровье, об основах правильного питания и его пользе, от чего зависит наше здоровье, в чем вред малоподвижного образа жизни, почему важно соблюдать режим дня и как его построить и почему такая информация очень важна для всех, ведь быть здоровым, значит быть счастливым.

Присутствовало: 70 человек.

**11 июня 2025 года**, 14:00-15:00 часов в СДК № 2 с. Дышне-Ведено прошел час общения «Что такое наркомания» с подростками и молодежью. Час общения начался с вводного слова ведущего, который обозначил актуальность темы и важность профилактики наркомании среди молодежи. Ведущий рассказал о различных видах наркотиков, их воздействии на организм и психику. После презентации участники активно задавали вопросы, делились своими мыслями и переживаниями. Обсуждение прошло в открытой и доверительной атмосфере, молодежь выразила желание узнать больше о способах противостояния наркомании и поддержке тех, кто столкнулся с этой проблемой.

Встреча завершилась подведением итогов и важными рекомендациями по здоровому образу жизни и предотвращению зависимости. Участники отметили, что подобные встречи полезны и необходимы для формирования осознанного отношения к наркотикам.

Присутствовало: 86 человек.

**16 июня 2025 года, 11:00 часов** в СК с. Эшилхатой прошла профилактическая беседа «Начни день со спорта». В сельском клубе поговорили с детьми села о пользе спорта. В начале мероприятия участников ознакомили с историей происхождения разных видов спорта, в разных странах мира и в частности в России. В завершении провели викторину «Здоровый образ жизни – здорово».

Присутствовало: 20 человек.

**21 июня 2025 года, 11:00 часов** в СДК с. Махкеты прошла информационная лекция «Книги и газеты вместо сигареты». В мероприятии приняли участие участники клубных формирований, а также желающие. Специалисты СДК организовали для ребят видео-презентацию для привлечения внимания к проблеме курения и опасных последствий этой вредной привычки, которая несет угрозу здоровью и жизни человека. Также ребята отвечали на различные вопросы.

Присутствовало: 86 человек.

**25 июня 2025 года 12:00 часов** в СК с. Ца-Ведено прошла беседа «Дорога в никуда».

В сельском клубе поговорили с подростками о важности ведения здорового образа жизни с раннего возраста. Ребята смогли узнать, что здоровый образ жизни – это не просто модное выражение, а основа для достижения долголетия и поддержания высокого качества жизни. В современном мире, полном стрессов и неблагоприятных экологических условий, забота о своем здоровье становится особенно актуальной. Участники вместе обсудили такие полезные для здоровья последствия от здорового образа жизни как: улучшение физического здоровья; психологическое благополучие; энергия и работоспособность; долголетие.

Присутствовало: 22 человек.

**И. о. директора МБУК «ЦКС»  
Веденского муниципального района /**



**/ А.А. Айсагурова**