

**Отчет
о проведенных мероприятиях МБУК «Централизованная клубная
система» Веденского муниципального района
по профилактике здорового образа жизни, профилактики наркомании
и социально-значимых заболеваний
за I квартал 2025 года.**

13 января 2025 года, 11:00 часов в СК с. Эшилхатой организовали выставку «Наш мир без наркотиков». Школьники разного возраста представили изобразительные работы, выполненные в разных жанрах, но проникнутые одной общей идеей – противостоянием наркотическому злу. Выразив свое отношение к наркотикам с помощью художественного творчества, дети не только обозначили личное отношение к этой беде, но и стали своего рода агитаторами за здоровый образ жизни среди своих сверстников.

В ходе мероприятия были обсуждены последствия употребления наркотиков и разобраны причины и мотивы, по которым люди начинают употребление опасных веществ. Каждый участник выставки получил на память буклет «Знать, чтобы не оступиться».

Присутствовало: 30 человек.

17 января 2025 года, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла беседа «Вред алкоголя».

Специалист СДК с. Махкеты провела разъяснительную беседу, направленную на пропаганду здорового образа жизни и формирование негативного отношения к спиртным напиткам. В ходе беседы были затронуты вопросы о пагубном воздействии психоактивных веществ на организм человека, а также просмотрен фильм «Стадии алкоголизма».

Завершила встречу со словами «Помните, что наше отношение к алкоголю и наши действия могут оказать решающее влияние на выбор, который делают наши дети. Давайте вместе работать над тем, чтобы наши семьи были здоровыми и счастливыми, и отношение к алкоголю было строго негативным».

Присутствовало: 75 человек.

18 января 2025 года, в 14:00 часов в РДК с. Ведено прошла беседа «Не будь зависим от вредных привычек». В качестве ведущего выступил специалист РДК, который рассказал участникам клубных формирований о проблеме общества, как необходимо ее решить, какую работу необходимо проводить в коллективе и в семье, что такое наркомания, в чем причина зависимости людей, употребляющих наркотики. В своем обращении к детям он отметил, почему необходимо рассказать о том, что на самом деле представляют собой наркотики, и как наркотики влияют на память, рассудок и организм, говорить молодежи о том, что они составляют основу для широкого спектра мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни без наркотиков, ставить перед ними вопросы. Что они выбирают: наркотики или жизнь?!

Кроме того, здесь была представлена тематическая выставка фотографий и публикаций «Наркотикам не место в нашем обществе!», «Вся правда о наркотиках!». Все участники мероприятия получили памятки «Живи без наркотиков!».

Присутствовало: 85 человек.

20 января 2025 года, 14:00-15:00 часов в СДК № 2 с. Дышне-Ведено провели круглый стол «Горькие плоды сладкой жизни». Мероприятие по профилактике подростковой наркомании провели в сельском Доме культуры с молодежью и подрастающим поколением села. Одной из острых проблем, серьезно тревожащих общество, являются пагубные привычки. Они могут затронуть любую семью, где подрастают дети. Человечество борется с этими пагубными явлениями всеми доступными средствами, предупреждают молодых о смертельной опасности. «Предупрежден, значит, вооружен» – гласит народная пословица. Зная правду о наркотиках, алкоголе и табакокурении, молодые люди не только сами не станут жертвами, но и остановят своих друзей. С целью выявления и получения информации об отношении детей к проблеме наркомании, алкоголизма и табакокурения было проведено анкетирование. Далее детям было предложено собрать тематические пословицы по принципу мозаики, затем объяснить их значение. О пьянстве и курении, алкоголизме и наркомании - вредных для здоровья факторах – говорилось и говорится очень много. В заключение мероприятия все пришли к выводу, что каждый из нас должен сам выбрать свой путь в жизни, главное – уметь избегать ошибок, расплата за которые может быть очень жестокой.

Присутствовало: 54 человек.

22 января 2025 года, 12:00 часов в СК с. Ца-Ведено провели информационный час «Я выбираю здоровый образ жизни!», посвященный пропаганде здорового образа жизни. В ходе мероприятия, ведущая рассказала ребятам о том, чем полезна зарядка по утрам, познакомила с некоторыми движениями утренней гимнастики, а также рассказала о вредных привычках, о занятиях различными видами спорта. В заключении дети весело и задорно приняли участие в спортивной викторине и физкультурной минутке. Кроме оздоровительного эффекта, такие мероприятия способствуют хорошему настроению, созданию благоприятного психологического климата, дают возможность ребятам раскрыть свои способности в нестандартной обстановке и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение.

Присутствовало: 23 человек.

6 февраля 2025 года, в 11:00 часов в РДК с. Ведено прошла беседа о вреде наркотиков «Ты попал в беду». Ребята узнали о психической и физической зависимости от наркотических средств, возникающей, как правило, уже с первого раза; о правилах поведения; чтобы случайно не оказаться под воздействием наркотика; об административной ответственности за незаконные

обороты наркотики и употребление.

В ходе мероприятия были развенчаны мифы, в том числе и заблуждение, что «У других возникает зависимость от наркотиков, а я попробую и откажусь». Лучшей защитой от наркомании является категорический отказ от «Один раз попробовать». В ходе мероприятия ведущая раздала всем участникам мероприятия закладки и буклеты по данной тематике.

Присутствовало: 120 человек.

7 февраля 2025 часов, в 14:00 часов в РДК с. Ведено прошел информационный час «То, что не купишь за деньги».

Цель: формирование здорового образа жизни; профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения; осознанное принятие решений, умение сказать «нет» и противостоять негативному внешнему влиянию.

Участники беседы вспомнили, какие вредные привычки бывают у человека и как с ними бороться. Беседа, посвященная данной теме, направлена на решение важной задачи: напомнить подрастающему поколению, что зачастую прием алкогольных напитков приводит к неблагоприятным последствиям или, являются предвестниками серьезных заболеваний, о том, что каждый человек должен заботиться о своем здоровье.

Присутствовало: 100 человек.

12 февраля 2025 года, 12:00 часов в СК с. Ца-Ведено прошла беседа «Наркотики разрушают творческие способности».

С учащимися выпускных классов СОШ села провели профилактическую беседу о наркотиках. В ходе беседы были рассмотрены следующие вопросы: «Кто становится наркоманом?», «Что может привести к развитию наркомании у человека?», «Как вести себя, чтобы избежать ситуаций с наркотиками» и т. д. Также у участников была возможность высказать свое мнение по теме, принять активное участие в профилактическом тренинге. В завершение школьники закрепили и усвоили полученные знания с помощью викторины «Дети против наркотиков», а также ознакомились с основными правилами, позволяющими предотвратить потребление наркотических веществ.

Присутствовало: 26 человек.

13 февраля 2025 года, 10:00 часов в СК с. Эшилхатой провели выставку «Наркотики разрушают творческие способности», где были представлены тематические книги, брошюры о здоровом образе жизни: «Как стать сильным и выносливым», «В помощь собственному здоровью», «Приглашение к здоровой жизни», «Берегите здоровье». В ходе обзора выставки были обсуждены такие вредные привычки как курение, алкоголь, наркомания. Поговорили с посетителями о здоровом питании и о целебных свойствах трав, фруктов и овощей. Работник клуба рассказал, что для здоровья очень полезно заниматься физкультурой и спортом.

Присутствовало: 35 человек.

14 февраля 2025 года, 11:00-12:00 часов в СДК № 2 с. Дышне-Ведено прошла беседа «Наркотики. Оружие самоистребления» с молодежью села. Заведующий СДК рассказал о масштабах наркомании в современном мире, о ее негативном влиянии на здоровье человека и благополучие общества. Он представил статистические данные о наркозависимости в регионе, а также привел примеры трагических случаев, связанных с употреблением наркотиков. В ходе беседы была подчеркнута ответственность каждого человека за свое здоровье и свою жизнь. Участники также узнали какие заболевания вызывают наркотики, как от этого страдают не только те, кто употребляют, но и их близкие.

Присутствовало: 55 человек.

14 февраля 2025 года, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла беседа с подростками «Белая смерть» по профилактике наркомании. На мероприятии была представлена информационная полка с газетными материалами, фотографиями, журналами, повествующими о необходимости ведения здорового образа жизни и пагубности употребления ПАВ, табакакурения и алкогольных напитков. После проведения небольшого пресс-обзора заведующая клубом рассказала участникам мероприятия о проводимой районными властями работе с населением по способствованию снижения распространенности табачной зависимости, вовлечения в борьбу против курения всех слоев населения по профилактике табакокурения и информирования населения о пагубном воздействии табака на здоровье, о том, почему курение считают вредной привычкой, зависимостью и неизлечимой болезнью, а также о никотиновой зависимости.

Все участники встречи получили памятки, где говорится о негативном влиянии курения табака и призыве к здоровому образу жизни.

Присутствовало: 85 человек.

4 марта 2025 года, в 12:00 часов в РДК с. Ведено прошла беседа «Мир против наркотиков».

Для участия в мероприятии были приглашены учащиеся клубных формирований, а также молодежь села. Для организации и проведения мероприятия работниками КДУ был оформлен зал с различными лозунгами, цитатами и призывами великих людей. Организаторы мероприятия рассказали об истории учреждения этого дня, его цели, о чем говорит энциклопедия и какое определение она дает наркомании, а также к чему приводит повторное их применение. Ведущий отметил статистические данные о том, сколько наркоманов живет в России, сколько официально зарегистрировано больных наркоманией и сколько людей ежедневно становятся наркозависимыми и погибает от наркотиков в России.

В ходе мероприятия все участники акции получили памятки с призывом «Культура – против наркотиков. Не попадись на крючок!».

Присутствовало: 125 человек.

11 марта 2025 года, в 12:00 часов в РДК с. Ведено прошел клубный час

«Наркотики: мираж и действительность» с участниками клубных формирований.

Ведущая мероприятия представила информацию о том, что такое наркомания, какие существуют последствия от наркотиков и наркотических средств для здоровья людей, и как уберечься от этого пагубного пристрастия.

Внимание присутствующих было уделено на то, что нельзя даже пробовать наркотики, так как зависимость развивается с первой дозы. К мероприятию была оформлена одноименная информационная выставка и трансляция тематического видеоролика.

Присутствовало: 100 человек.

12 марта 2025 года, 12:00 часов в СК с. Ца-Ведено провели час общения «Влияние курения на организм».

В сельском клубе поговорили о вреде табака человеческому организму. Мероприятие было направлено на профилактику здорового образа жизни среди подростков. Заведующий СК в ходе часа рассказал о том, что курение – это добровольное отравление не только себя, но и окружающих. Вред курения на организм человека определяется, в первую очередь, высоким содержанием в составе табачного дыма вредных веществ: никотина, угарного газа, синильной кислоты и многое другое. Также обсудили смертельные последствия от этой по-настоящему губительной зависимости.

Присутствовало: 20 человек.

12 марта 2025 года, 14:00-15:00 часов СДК № 2 с. Дышне-Ведено прошел час общения «Наркомания – трагедия семьи» с молодежью села.

Заведующий отметил важность и актуальность рассматриваемой темы, подчеркнул необходимость консолидации усилий общества в борьбе с наркоманией и обратил внимание на роль каждого гражданина в создании здоровой и безопасной среды. Он выразил надежду на конструктивный диалог и активное участие всех присутствующих в обсуждении заявленных вопросов.

В ходе часа общения были использованы наглядные материалы: презентации, видеоролики, фотографии, отображающие реальные истории людей, столкнувшихся с наркозависимостью. Визуализация информации позволила повысить эмоциональное воздействие мероприятия и сделать его более запоминающимся для участников.

По завершении часа общения участникам были розданы информационные буклеты и памятки, содержащие полезную информацию о признаках употребления наркотиков, способах обращения за помощью и контактные данные организаций, оказывающих поддержку наркозависимым и их семьям.

Присутствовало: 45 человек.

12 марта 2025 года, 15:00 часов в СДК с. Махкеты прошла тематическая программа «Наркомания – это трагедия». Ведущий мероприятия – специалист Дома культуры рассказал учащимся СОШ к чему приводит присутствие наркотиков и алкоголя в организме человека, о том, как подростки пристрастились к наркотикам и злоупотребляют горячительными напитками,

какое влияние оказывает алкоголь на организм человека, нанося вред в любых дозах, что означает если человек употреблявший алкоголь падает и засыпает, к чему мы относим его состояние, что означает коматозное состояние, вызванное закупоркой сосудов, как объясняют это состояние врачи, от чего у пьяного подкашиваются ноги, как протекает процесс привыкания к наркотикам и алкоголю. Здесь была представлена небольшая выставка публикаций, которые участники мероприятия по желанию смогли взять в качестве памятки.

Присутствовало: 110 человек.

13 марта 2025 года, в 11:00 часов в РДК с. Ведено прошел час информации «Осторожно, наркомафия». Мероприятие было посвящено противодействию наркомании. В ходе мероприятия, учащиеся выпускных классов СОШ села узнали о психической и физической зависимости от наркотических средств, возникающей, как правило, уже с первого раза; о правилах поведения, чтобы случайно не оказаться под воздействием наркотика; об административной ответственности за незаконные обороты наркотика и употребления.

В ходе встречи были развенчаны мифы, в том числе и заблуждения, что у других возникает зависимость от наркотиков, а я попробую и откажусь. Лучшей защитой от наркомании является категорический отказ.

Присутствовало: 155 человек.

14 марта 2025 года, 12:00 часов в СК с. Эшилхатой провели беседу «Наркотики и здоровье». Мероприятие по формированию антинаркотического мировоззрения подростков прошел с учащимися выпускных классов СОШ села. В ходе беседы поговорили о том, какое пагубное воздействие наркотики оказывают на организм человека, завершающееся смертельным исходом; какое социальное зло наркомания наносит обществу; какие есть правила, чтобы не поддаваться на провокацию и суметь сказать «нет».

Также к мероприятию оформили выставку «Я выбираю жизнь!», на которой были представлены книги, брошюры, статьи из журналов, посвященные проблеме наркомании, как глобальной угрозе населению страны, особенно молодежи.

Присутствовало: 30 человек.

**И. о. директора МБУК «ЦКС»
Веденского муниципального района /**



И.А. Айсагурова