

**Отчет**  
**МБУК «Централизованная клубная система»**  
**Веденского муниципального района**  
**по профилактике здорового образа жизни, профилактики наркомании**  
**и социально-значимых заболеваний**  
**за III квартал 2024 года.**

**8 июля, 10:00** часов РДК с. Ведено прошла выставка детского рисунка «Радуга здоровья».

В своих работах ребята выразили свои идеи по борьбе с коварной болезнью – наркоманией, отразили свое отношение к здоровому образу жизни, что необходимо следовать советам врачей, о том, что вредные привычки приводят к болезням. Даже глазами детей видно, что можно избежать болезни, соблюдая все правила здорового образа жизни.

Выставку с детскими рисунками могли посетить все желающие. Организатор мероприятия рассказал о здоровом образе жизни, который подразумевает отказ от табака и употребления алкоголя, рациональное питание, физическую активность (физические упражнения, спорт и тому подобное), укрепление психического здоровья и другие меры по укреплению здоровья.

Присутствовало: 30 человек.

**13 июля 14:00** часов в СК с. Ца-Ведено оформили стенд «Исправь свое настроение сам». Для участия в мероприятии, посвященной здоровому образу жизни в сельский клуб была приглашена молодежь села. Заведующий СК рассказала гостям, что на сегодняшний день важным является формирование у детей мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому образу жизни. На стенде были представлены правила ведения ЗОЖ, как оказать первую медицинскую помощь и как правильно питаться.

Присутствовало: 32 человек.

**30 июля, 14:00** часов в СДК с. Махкеты прошел час информации по профилактике вредных привычек «Электронная сигарета – польза или вред?». Художественный руководитель СДК с. Махкеты рассказала о разрушительных действиях вредных привычек. Во время встречи участники поговорили о значении здорового образа жизни, его ценности, о его роли в жизни каждого человека. Обсудили такие вредные привычки, как курение, алкоголизм, наркомания. Поговорили о здоровом питании, о целебных свойствах трав, фруктов и овощей. Были показаны социальные ролики «Что такое здоровье?», «Профилактика вредных привычек и их влияние на организм человека».

Присутствовало: 77 человек.

**2 августа 2024** года, 11:00 часов в СДК с. Махкеты прошла беседа «Подростковый алкоголизм». Подростковый алкоголизм – это зависимость от

алкогольных напитков, возникающая в юношеском возрасте, является глобальной проблемой современного общества.

Тематическая беседа и показ социального ролика для подростков и молодежи направлены на формирование стремления к здоровому образу жизни, которые дали понятие о вреде употребления алкоголя, обсудили причины и последствия употребления спиртных напитков, выработали негативное отношение к алкоголю, осознанию пагубного влияния алкоголя на молодой организм и на все сферы жизни человека.

Присутствовало: 73 человек.

**5 августа** 2024 года, 11:00 в СК с. Эшилхатой прошла спортивно-развлекательная программа «Культура-спорт». В ходе мероприятия прошли спортивные состязания, где нужно было применить свои знания, показать умение и владеть навыками. Дети получили много позитива от участия в мероприятии. Вниманию собравшихся была предложена презентация «За здоровый образ жизни», просмотрев которую, посетители ответили на вопросы по тематике. Присутствующие сделали выводы о том, чтобы быть здоровым, надо заниматься физкультурой и спортом, больше быть на свежем воздухе, закаляться, правильно питаться, отказаться от вредных привычек, соблюдать режим дня. Все эти рекомендации способствуют сохранению здоровья, так, как только в здоровом теле — здоровый дух.

Присутствовало: 20 человек.

**10 августа** 2024 года, 11:00 в СДК № 2 с. Дышне-Ведено оформили выставку «Наркомании решительное нет!».

Для участия была приглашена молодежь села. Ведущий в начале выставочного мероприятия обратился к участникам со словами приветствия и рассказал о глобальной проблеме наркотиков. Участники узнали, что на подростков школьного возраста приходится до 20 процентов всех наркозависимых людей. Наибольшая часть наркоманов – это молодые люди в возрасте до 30 лет. В таких условиях проблема профилактики и лечения наркомании среди детей и молодежи является чрезвычайно важной. Среди выставленных материалов была литература о вреде наркотиков, рисунки воспитанников СДК и буклеты.

Присутствовало: 50 человек.

**12 августа** 2024 года, 11:00 в РДК с. Ведено прошла спортивно-игровая программа «Все на старт!».

В мероприятии приняли участие и учащиеся средних классов СОШ с. Ведено. Здесь были представлены выставки фотографий и различных публикаций по данной тематике.

Во время встречи присутствующие поговорили о значении здорового образа жизни, его ценности, о его роли в жизни каждого человека.

В завершении мероприятия все участники встречи вышли на площадку в Парке им. Героя России А-Х. Кадырова и провели зарядку, а также различные игры-соревнования.

Присутствовало: 60 человек.

**10 сентября 2024 года, 14:00 часов** в СДК с. Махкеты прошла акция «**Вся правда о наркотиках**». В мероприятии приняли участие учащиеся 6-8 классов СОШ села. На прилегающей к СДК территории был организован конкурс рисунков на асфальте. Специалист СДК рассказал детям о том, как необходимо вести себя в конфликтных ситуациях, какой вред приносят наркотики, алкоголь, о мерах за нарушение закона. Участники мероприятия приняли участие в акции на лучший устный рассказ «**Каким он видит свой окружающий мир**».

Присутствовало: 70 человек.

**10 сентября, 15:00-16:00 часов** в СДК № 2 с. Дышне-Ведено провели профилактическая беседа «**Спасите детей от наркотиков!**». Мероприятие по профилактике здорового образа жизни и вреде употребления наркотиков прошло в сельском Доме культуры. Специалист СДК рассказал участникам, что наркотики не только разрушают здоровье и жизнь конкретного человека, зависимо от них, но и само общество, в котором живет наркоман. Наркотики и закон несовместимы. Меняя личность человека, рано или поздно они толкают наркомана на преступление. Ребята узнали, что лучшим средством борьбы с наркоманией является полное неприятие и отказ от любых наркотических веществ. В конце беседы дети посмотрели видеоролик «**Сохрани здоровье – придерживайся здорового образа жизни!**».

Присутствовало: 43 человек.

**13 сентября, 14:00 часов** в СК с. Ца-Ведено провели час общения «**Не попасть под чужое влияние**» в рамках антинаркотического воспитания.

Заведующий СК рассказал подросткам, что главная опасность для жизни и здоровья человека состоит в том, что наркотики способны вызвать привыкание и болезненную зависимость, физическую и психологическую. После однократного приема наркотиков отравляющие вещества остаются в организме человека от 12 часов до 7 дней. Мучительный поиск денег для очередной «дозы» может заставить пойти наркома на кражу, ограбление или убийство. Ребята узнали, что наркотическое опьянение часто является последствием драки и автокатастроф со смертельным исходом.

Присутствовало: 32 человек.

**14 сентября 2024 года, в 12:30 часов** в СК с. Эшилхатой прошла беседа «**Проблемы подросткового периода**».

Как не поддаваться пагубным привычкам в подростковом возрасте обсудили в сельском клубе с детьми. Заведующая СК рассказала подросткам, что в жизни молодых людей, вредных привычек достаточно много. Чаще всего молодежь

перенимает у окружающих негативный опыт. Как известно, плохое схватывается быстрее, чем хорошее. Наиболее часто перенимаемые у взрослых вредные привычки в подростковом возрасте – это курение и употребление алкоголя. Участники обсудили как образование и спорт может предостеречь от плохого и как важно подростку делиться своими переживаниями с родителями.

Присутствовало: 29 человек.

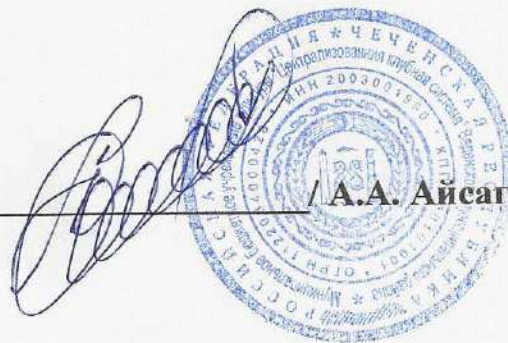
**25 сентября 2024 года**, в 14:00 часов в РДК с. Ведено провели информационный урок «Наркотики – это шаг никуда» по профилактике наркомании среди детей. В мероприятии приняли участие учащиеся СОШ села Ведено.

Для участников встречи был организован видео-лекторий, который повествует о вреде употребления ПАВ, о необходимости ведения здорового образа, занятиях спортом, как организовать свой досуг, о деятельности кружковой работы в культурно-досуговом учреждении, об интересных предстоящих мероприятиях в РДК, о необходимости ведения беседы с детьми родителей, а детям с младшими братьями и сестрами.

По окончании участники встречи получили памятки с призывом «Наркомании не место в нашем обществе!».

Присутствовало: 40 человек.

**И. о. директора МБУК «ЦКС»  
Веденского муниципального района /**



**/ А.А. Айсгурова**